

21. GOMMERANER KINDER 10 KAMPF



29.08.2026 im **SPORTFORUM
GOMMERN**

**FÜR MÄDCHEN & JUNGEN
IM ALTER VON 6-11 JAHREN**
(Jahrgänge 2015 bis 2020)



DIE 10 DISZIPLINEN

1



**6 SEKUNDEN
SPRINT**

2



ZONENWEITSPRUNG

3



MEDIZINBALLSCHOCKEN

4



STANDHOCHSPRUNG

5



**30 SEKUNDEN
LAUF**

6



**30m
HÜRDENLAUF**

7



DISKUSWURF

8



SOFTSPEERWURF

9



STABFLIEGEN

10



**STADIONLAUF
400m**



ANMELDUNG:

[https://www.malig-lauf.de/
zehnkampf-anmeldung](https://www.malig-lauf.de/zehnkampf-anmeldung)
oder
[kinderzehnkampf@
steffen-hartwig.com](mailto:kinderzehnkampf@steffen-hartwig.com)

ÜBER DEN ZEHNKAMPF:

- Wertung getrennt nach Altersklassen (Mädchen & Jungen)
- Punktsystem (Addition nach 10 Disziplinen)



AUSZEICHNUNG

Medaillen, Urkunden & Pokale
(alle Teilnehmer erhalten eine
Urkunde und Medaille)



ABLAUF

- 9:00 Uhr Eröffnung
- 9:15 Uhr bis 13:10 Uhr
Wettkämpfe
- ab 13:30 Uhr Siegerehrung



KONTAKT:

+49 (0)173/8116420

Mit freundlicher Unterstützung von



**Volksbank
Jerichower Land eG**

**Schmidtchen
on Tour**

SEI DABEI – HAB SPASS – ZEIG, WAS DU KANNST!

